

Was soll ich zum Training anziehen?

Für ein erstes Probetraining können Sie jede Art von bequemer Sportkleidung anziehen. Wichtig ist, dass Sie sich gut bewegen können. Wenn Ihnen Taekwondo Spaß macht und Sie sich in der Sportschule anmelden, sollten Sie sich einen Dobok, den klassischen weißen Trainingsanzug, anschaffen.