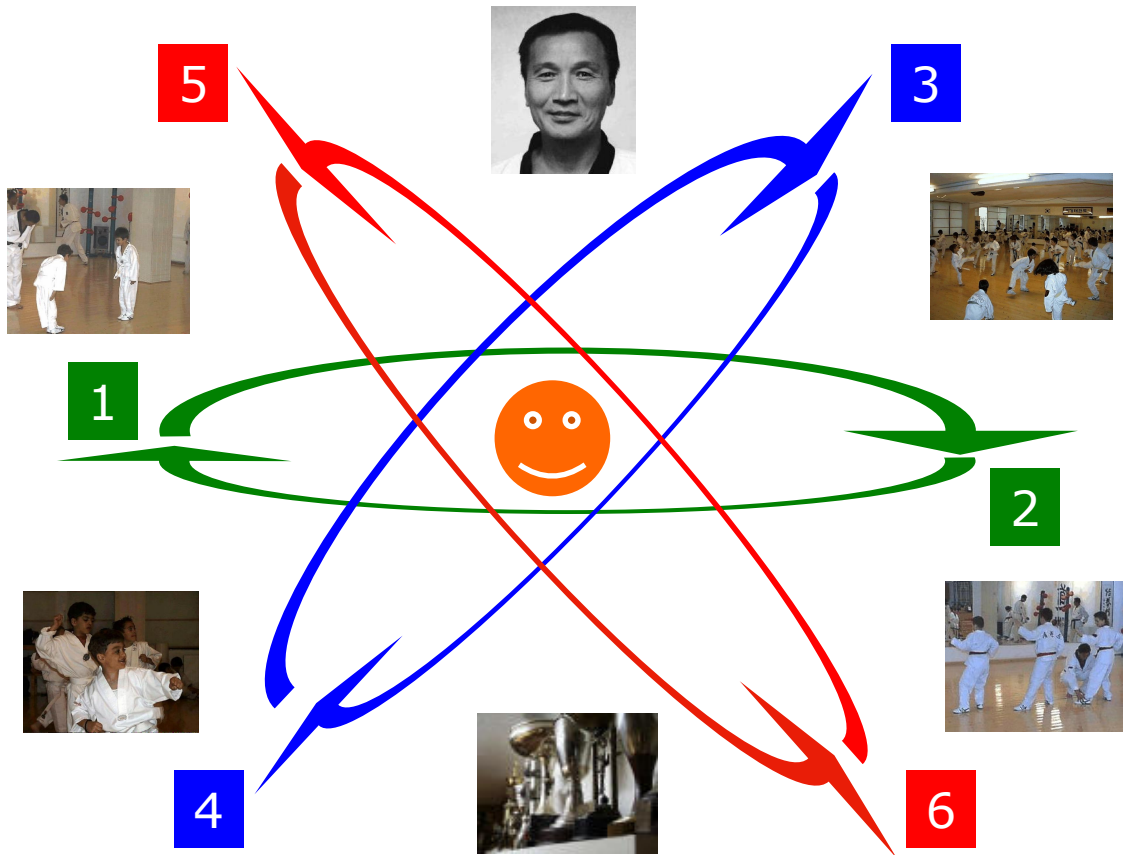


Leichter konzentrieren – besser lernen – mehr Freude – ohne Lernstress

# Training und Spaß für Kinder

35 Jahre Lehrer – Großmeister Park, 9.Dan



1

**kontrollierte körperliche Verausgabung** durch dynamische Körperschulung in der Gruppe

2

**Totale innere Ruhe** durch Meditationsübungen im Stehen, Liegen oder Sitzen

5

**Entwicklung der Sozialkompetenz** durch das Zusammenspiel mit Älteren, Jüngeren, Stärkeren und Schwächeren

6

**Durchsetzung eigener Ziele** durch die Entwicklung eines positiven Selbstbewusstseins

3

**Größter Spaß und Freude** durch abrufen von Kreativität und Förderung der Individualität

4

**Höchste Konzentration** durch vorgegebene Bewegungsabläufe in der Gruppe und einzeln



**Die Mitte finden = glückliche Kinder**

Harmonie und Freude am Lernen und am Leben

Fördern Sie das Potential Ihrer Kinder. Spielerisch. Durch Taekwondo.

**SportschulePark**

Böblingerstraße 32a

70178 Stuttgart



**Körper & Geist**

Kindertraining: Mo.-Mi.-Fr.

ab 16:00h – Alter: ab 5 Jahre

**Probetraining: 0711-6401235 oder [park@sportschule-park.de](mailto:park@sportschule-park.de)**

[www.sportschule-park.de](http://www.sportschule-park.de)